

J'UTILISE UN AEROSOL THÉRAPEUTIQUE...

Grands principes d'utilisation de l'aérosolthérapie.

UTILISATION

1. Placez l'appareil (le compresseur) sur une surface horizontale et branchez (sauf si fonctionne avec piles ou batterie).

2. Tenez-vous en position assise ou semi-assise (pas couché !), tête relevée (volume respiratoire augmenté)

3. Placez l'embout buccal (préférable au masque) entre les dents (sans mordre) ou le masque devant le nez et la bouche (< 1 cm du visage).



4. Maintenez le nébuliseur (partie qui contient la cuve accueillant les solutions médicamenteuses) en position verticale.

5. Mettez l'appareil en route, inspirez lentement par la bouche.

6. Inspirer – pause - expirer doucement.

7. Ne parlez pas pendant la séance.

8. En cas de toux ou de difficulté respiratoire, interrompez la séance et contactez votre médecin ou votre pharmacien.

9. Arrêtez l'appareil après environ 10 minutes lorsque l'appareil crachote (présence d'un volume résiduel)

10. Eliminez les restes de médicament.

11. Rincez-vous la bouche et le visage.



BONNES PRATIQUES

Entretien et nettoyage

- ✓ Après chaque utilisation : rincez l'embout buccal ou le masque et les différentes parties du nébuliseur à l'eau tiède.
- ✓ Chaque jour : nettoyez l'embout buccal ou le masque et les différentes parties du nébuliseur à l'eau tiède et au détergent, rincez à l'eau courante chaude.
- ✓ 1 x/semaine, si traitement de longue durée : désinfectez l'embout buccal ou le masque et les différentes parties du nébuliseur → voir mode d'emploi !!!
 - par ébullition pendant 5 minutes dans de l'eau bouillante (attention, tous ne résistent pas à l'eau bouillante, consultez la notice)
 - au lave-vaisselle à 70°C pendant 30 minutes

- ou par trempage dans une solution désinfectante (1 c. à café d'eau de javel/litre d'eau pendant 20 minutes, par ex)
- ✓ Bien sécher
- ✓ 1 x/semaine : nettoyez la surface du compresseur avec de l'eau et du savon et/ou une lingette imbibée d'alcool.



Quelle que soit la situation, en cas de doute, demandez l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Contrôle qualité

- ✓ 1 x/an rappez votre compresseur à la pharmacie pour faire vérifier le fonctionnement de l'appareil et changer le filtre de l'appareil par le fabricant.

Remplacement

- ✓ Le nébuliseur, le masque ou l'embout buccal sont personnels ! En cas d'utilisation à long terme, il convient de les changer tous les 3 mois au minimum (sets jetables).